

МБОУ «Соловьевская СОШ»

# «Веселые старты»

между 3,4 классами



Учитель: Литвинова Анна Александровна

## Положение о проведении соревнований «Веселья в партах» среди обучающихся 3-4 классов

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель: формирование здорового образа жизни, повышение активности и укрепления здоровья учащихся, приобщение их к культуре как составному элементу общенациональной культуры.

#### Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни
2. Формирование жизненно — важных прикладных умений
3. Приобретение соревновательного опыта и выявление талантов с последующим участием их в соревнованиях разного уровня

### 2. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся 29.11. 2023г. в 12:20 час. в спортивном зале Юрьевской средней школы.

### 3. Руководство и судейство соревнований

Непосредственное руководство осуществляет гл. судья соревнований — Исаева Любовь Владимировна, гл. секретарь Иванова Татьяна Александровна. Судья Литвинова Анна Александровна — учитель физкультуры.

### 4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды школьников 3 классов: 4 девочки + 4 мальчика; 4 классов: 4 мальчика. Состав команды 10 человек (+2 запасных: 1 девочка, 1 мальчик, 1 представитель).

- капитаны должны иметь отличительный знак.

Представитель обязан представить заявку на участие в соревнованиях в спортивном зале Юрьевской средней школы директором школы.

### 5. Программа и условия проведения соревнований

В зависимости от количества заявившихся команд определено участие каждой команды в подгруппе или по кругу. Из 10 предложенных эстафет голосованием будет выбрано на конкурс 5 эстафет.

5.1 Программа соревнований (приложение 1)

### 6. Определение победителей и награждение

Победитель определяется по наименьшей сумме очков набранной командой в каждом конкурсе в соответствии с таблицей подсчета набранных очков у двух или более команд. Побеждает команда, участники которой заняли наибольшее количество первых мест (1,2,3). При равенстве призовых мест преимущество отдается команде - победителю в эстафете «Победа».

## Уложение 1

1. Эстафета: ведение баскетбольного мяча по прямой линии вперед, возвращение назад - прокатывание б/б мяча по полу, взрывной финиш.

2. Эстафета «Передал - садись»

Играющие в колонну по одному строятся за общей линией. На расстоянии каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5 - 6 м стоят капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч третьему и последующим игрокам. Каждый из них, поймав мяч, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды приседают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

3. На поле два обруча с расстоянием 10 м, в первом обруче лежит мяч. Участник должен добежать до первого обруча, поднять мяч, бросить его во второй обруч. Затем обежать вокруг стойки opposite первого обруча, вернуть его в первый и передать эстафету.

4. Команда стоит у средней линии в колонне по 1. У последнего игрока команды последний бежит до стойки и обогнув ее начинает бежать до колонны, поворачивается к первому спиной и кладет мяч на пол. Следующий бежит до стойки, берет мяч, следующий снизу между ног, и т.д. до последнего. Последний игрок берет мяч и бежит до стойки. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

5. Участникам предлагается сложить из букв слово (которое они не знают).

Команды стоят в колонне. Стартует первый. Добегая до стойки, где лежат буквы, берет одну, бежит к команде, передает ее капитану. Следующий ребенок бежит за второй буквой, выигрывает, и т.д. Когда все буквы будут на месте нужно выложить слово. Выигрывает та команда, которая первая составит слово. Выигрывает команда, которая первая составит слово.

Участники стоят в колонне, у №1 эстафетная палочка. Капитан у №1 колонны на расстоянии 15 м. стоит капитан. Первый бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится на место. Капитан, получив эстафетную палочку бежит к своей команде. Выигрывает команда, когда капитан вернется в обруч.

Участники стоят в колонне, у №1 и №2 в руках обруч. Первый участник бежит к №1, передает обруч. Второй участник бежит к №2, передает обруч. Третий участник бежит к №1, передает обруч. Выигрывает команда, которая первая составит слово.

Игроки стоят в колонну по одному. У первого участника мяч. Он бежит с ним, обегает стойку (расстояние 15 м.). Второй участник берет вместе с первым обруч и бежит к №1, передает обруч. Третий участник бежит к №2, передает обруч. Выигрывает команда, которая первая составит слово.

колонны, а второй – бежит с обручем. Эстафета повторяется, пока первый участник не окажется впереди.

9. Команда делится на девочек и мальчиков, и строятся в колонны напротив друг друга на расстоянии 15 м. У мальчика в руках эстафетная палочка. По команде мальчик бежит, обегает колонну девочек и, подбежав к первой, передает эстафетную палочку. Первая девочка, получив палочку, бежит к колонне мальчиков, обегает ее и передает палочку впереди стоящему мальчику и т. д. Эстафета заканчивается, когда девочки и мальчики поменялись местами.

10. После сигнала судьи участник первого этапа бежит до поворотной отметки, выполняя прыжки с ноги на ногу через обруч, вращая его как скалку. Оббежав поворотную отметку, также возвращается обратно. В одну сторону должно быть выполнено не менее пяти прыжков через обруч. Эстафета передается следующему этапу касанием ладони одного участника 2-го этапа.