

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднянская средняя СОШ»

Щербак С.В.

« 3 » 10 2023

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднянская средняя СОШ»

Дата 03.10.2023 / 2 дня

| Наименование блюда | 1 – 4 классы | | 5 – 11 классы | |
|-----------------------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------------------|
| | Масса порции | Энергетическая ценность | Масса порции | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Котлеты, рубленые из птицы | 90 | 201,2 | 100 | 249,3 |
| Соус томатный | 30 | 25,7 | 30 | 25,7 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 205,9 | 200 | 274,7 |
| Чай с сахаром | 200 | 62,1 | 200 | 62,1 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 71,1 | 30 | 71,1 |
| Обед | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 60 | 48,7 | 100 | 104,4 |
| Борщ сибирский | 200 | 101,6 | 250 | 127,0 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 389,9 | 200 | 389,9 |
| Кисель | 200 | 78,0 | 200 | 78,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 20 | 40,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 | 40 | 94,7 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 154,3 | 100 | 308,6 |
| Компот из свежих ягод | 250 | 115,7 | 250 | 115,7 |

Шеф-повар

Михайлова М.А.

