

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднепировская СОШ»
Шербак С.В.

« 4 » 10 2023

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднепировская СОШ»

Дата 04.10.2023 / 3 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка из творога с яблоками	150	299,3	200	399,0
Молоко сгущенное	30	98,4	30	98,4
Кофейный напиток	200	107,0	200	107,0
Яйцо вареное	40	63,0	40	63,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	41,8	100	41,8
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Овощи свежие в нарезке	60	14,1	100	14,1
Суп картофельный с пельменями	200	75,6	250	94,6
Птица, тушенная в соусе	90	258,3	100	287,0
Горох отварной	150	123,3	180	148,0
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	190,2	100	380,4
Чай с лимоном	250	79,8	250	79,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

