УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Подгородненпокровская СОШ»
_____ Щербак С. В. /
«_5_» _____10_____ 2023

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгородненпокровская СОШ»

Дата 05.10.2023 / 4 день

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	92,4	100	102,8
Пюре картофельное	150	245,7	200	327,6
Чай с сахаром	200	63,7	200	63,7
Йогурт	135	76,3	135	76,3
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат «Дары осени»	60	76,4	100	127,3
Суп с вермишелью	200	68,2	250	85,3
Бефстроганов из отварного мяса	90	174,4	100	193,7
Каша гречневая	150	206,0	200	274,7
Компот из свежих плодов	200	95,6	200	95,6
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	192,6	100	385,2
Компот из сухофруктов	250	77,4	250	77,4

Шеф-повар _____ Михайлова М.А.