

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднеповровская СОШ»
Шербак С.В.

« 6 » 09 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднеповровская СОШ»

Дата 06.09.2023 / 3 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка из творога с яблоками	150	299,3	200	399,0
Молоко сгущенное	30	98,4	30	98,4
Кофейный напиток	200	107,0	200	107,0
Яйцо вареное	40	63,0	40	63,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	41,8	100	41,8
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Овощи свежие в нарезке	60	14,1	100	14,1
Суп картофельный спельменями	200	75,6	250	94,6
Птица, тушеная в соусе	90	258,3	100	287,0
Горох отварной	150	123,3	180	148,0
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	190,2	100	380,4
Чай с лимоном	250	79,8	250	79,8

Шеф-повар Михайлова М.А.

