

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ  
 «Подгородненская СОШ»  
 \_\_\_\_\_  
 06.10.2023

Ежедневное меню  
 для организации горячего питания обучающихся  
 МАОУ «Подгородненская СОШ»

Дата 06.10.2023 / 5 дней

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Овощи свежие в нарезке (помидоры)	60	14,5	100	24,1
Плов из говядины	150	389,1	200	518,9
Чай с сахаром	200	61,0	200	61,0
Сок фруктовый	200	83,4	100	83,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Салат из свежих овощей	60	43,8	100	73,0
Суп с рыбными консервами	200	108,3	250	133,2
Кнели куриные	90	193,5	100	214,8
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Макаронные изделия отварные	150	205,9	200	274,7
Компот из свежих ягод	200	92,5	200	92,5
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Рулетик изюмный	50	192,5	100	385,0
Ряженка	250	100,0	250	100,0

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Михайлова М.А.

