

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ
«Подгороднепсковская СОШ»
Шеремет С. В.

« 9 » 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАУ «Подгороднепсковская СОШ»

Дата 09.10.2023 / 6 день

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак:				
Каша молочная «Дружба»	200	191,4	200	191,4
Булербрад с маслом	30	127,2	30	127,2
Какао с молоком	200	141,0	200	141,0
Яблоко	200	47,2	200	47,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед:				
Салат «Витаминный» 1 вариант	60	49,23	100	82,1
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	250	147,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	90	167,5	100	183,3
Соус сметанный	30	36,7	30	36,7
Рис припущенный с кукурузой	150	204,4	180	272,8
Компот из смеси сухофруктов	200	61,9	200	61,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник:				
Кондитерское изделие	50	157,2	100	314,4
Компот из свежих ягод	250	112,8	250	112,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

