

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Подгороднеокровская СОШ»  
Щербак С.В./

« 10 » 10 2023

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднеокровская СОШ»

Дата 10.10.2023 / 7 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Омлет с сыром	150	347,3	200	463,1
Йогурт	95	76,3	95	76,3
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Салат из помидоров с луком	60	47,2	100	78,7
Суп из овощей	200	77,3	250	96,7
Птица тушеная в соусе	90	233,8	100	259,8
Макаронные изделия отварные	150	205,9	180	247,0
Компот из кураги	200	77,4	200	77,4
Хлеб ржачной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	177,0	100	325,0
Сок фруктовый	250	100,0	250	100,0

Шеф-повар  Михайлова М.А.

