

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднепестовская СОШ»

Щербаков С.В.
« 11 » 09 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднепестовская СОШ»

Дата 11.09.2023 / 6 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша молочная «Дружба»	200	191,4	200	191,4
Бутерброд с маслом	30	127,2	30	127,2
Какао с молоком	200	141,0	200	141,0
Яблоко	200	47,2	200	47,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат «Витаминный» 1 вариант	60	49,23	100	82,1
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	250	147,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	90	167,5	100	183,3
Соус сметанный	30	36,7	30	36,7
Рис припущенный с кукурузой	150	204,4	180	272,8
Компот из смеси сухофруктов	200	61,9	200	61,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	157,2	100	314,4
Компот из свежих ягод	250	112,8	250	112,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

