

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднепокровская СОШ»
Шербаев С.В.

от 12.10.2023 г. № 10 20.23

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднепокровская СОШ»

Дата 12.10.2023 / 9 день

| Наименование блюд | 1 - 4 классы | | 5 - 11 классы | |
|----------------------------------|--------------|-------------------------|---------------|-------------------------|
| | Масса порции | Энергетическая ценность | Масса порции | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | |
| Пудинг из творога с джемом | 180 | 323,6 | 230 | 471,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 142,2 | 200 | 142,2 |
| Сок фруктовый | 200 | 83,4 | 200 | 83,4 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,4 | 20 | 47,4 |
| Обед | | | | |
| Салат «Школьный вальс» | 60 | 64,7 | 100 | 108,0 |
| Суп полезной | 200 | 95,6 | 250 | 115,4 |
| Тефтели мясные с соусом томатным | 90 | 263,0 | 100 | 283,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 145,7 | 180 | 194,2 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 95,7 | 200 | 95,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40,8 | 20 | 40,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,7 | | 94,7 |
| Полдник | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 192,2 | 100 | 384,4 |
| Чай с сахаром | 250 | 77,8 | 250 | 77,8 |

Шеф-повар:  Михайлова М.А.

