

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднепокровская СОШ»

Щербак С.В./
« 14 » 09 2023г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднепокровская СОШ»

Дата 14.09.2023 / 9 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Пудинг из творога с джемом	180	323,6	200	471,2
Кофейный напиток с молоком	200	142,2	200	142,2
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат «Школьный вальс»	60	64,7	100	108,0
Суп полевой	200	95,6	250	119,4
Тефтели мясные с соусом томатным	90	263,0	100	283,7
Пюре картофельное	150	145,7	180	194,2
Компот из свежих плодов	200	95,7	200	95,7
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7		94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	192,2	100	384,4
Чай с сахаром	250	77,8	250	77,8

Шеф-повар М.А. Михайлова Михайлова М.А.

