

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Подгороднеохровская СОШ»  
(Шербас С.В.)

« 16 » 10 2023 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднеохровская СОШ»

Дата 16.10.2023 / 1 день

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная	200	176,1	200	202,0
Бутерброд горячий с сыром	30	110,2	30	110,2
Какао с молоком	200	96,1	200	96,1
Фрукты свежие (яблоко)	100	85,3	100	85,3
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Овощи свежие в нарезке	60	15,7	100	26,1
Рассольник ленинградский	200	93,6	250	117,0
Рыба, припущенная с соусом сметанным	120	204,0	130	219,2
Рис отварной	150	222,0	180	295,9
Компот из апельсинов	200	141,0	200	141,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	162,5	100	324,5
Сок фруктовый	250	107,5	250	107,5

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Михайлова М.А.

