

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднеокровская СОШ»
Шербак С.В.

« 17 » 10 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднеокровская СОШ»

Дата 17.10.2023 / 2 день

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Котлеты, рубленные из птицы	90	201,2	100	249,3
Соус томатный	30	25,7	30	25,7
Макаронные изделия отварные	150	205,9	200	274,7
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	71,1	30	71,1
Обед				
Салат из моркови и яблок	60	48,7	100	104,4
Борщ сибирский	200	101,6	250	127,0
Жаркое по-домашнему	200	389,9	200	389,9
Кисель	200	78,0	200	78,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	154,3	100	308,6
Компот из свежих ягод	250	115,7	250	115,7

Шеф-повар

Михайлова М.А.

