

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ  
«Подгороднеокровский СОШ»  
Шерех С.В.

« 14 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднеокровский СОШ»

Дата 18.09.2023 / Понедельник

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – Школа №1	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная манная	200	176,1	200	202,6
Бутерброд горячий с сыром	30	110,2	30	110,2
Квино с молоком	200	96,1	200	96,1
Фрукты свежие (яблоко)	100	85,3	100	85,3
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Овощи свежие в нарезке	60	15,7	160	26,1
Рассольник пенноградский	200	93,6	250	117,0
Рыба, припущенная с соусом сметанным	120	204,0	130	218,2
Рис отварной	150	221,0	180	295,0
Компот из ананасов	200	141,0	200	141,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	162,5	100	324,5
Сок фруктовый	250	107,5	250	107,5

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Михайлова М.А.

