

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ  
«Подгороднеохровская СОШ»  
Шербак С.В.

№ 49 от 09 2023

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднеохровская СОШ»

Дата 19.09.2023 / 2 дня

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Котлеты, рубленые из птицы	90	201,2	100	249,3
Соус томатный	30	25,7	30	25,7
Макаронные изделия отварные	150	205,9	200	274,7
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	71,1	30	71,1
<b>Обед</b>				
Салат из моркови и яблок	60	48,7	100	104,4
Берани сибирский	200	101,6	250	127,0
Жаркое по-домашнему	200	389,9	200	389,9
Кисель	200	78,0	200	78,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кисель фруктовое изделие	50	154,3	100	308,6
Компот из свежих ягод	250	115,7	250	115,7

Шеф-повар

Михайлова М.А.

