

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднеохотская СОШ»
Щербак С.В.

« 20 » 09 2023

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднеохотская СОШ»

Дата 20.09.2023 / 3 дня

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Запеканка из творога с яблоками	150	299,3	200	399,0
Молоко стуженное	30	98,4	30	98,4
Кофейный напиток	200	107,0	200	107,0
Яблоко вареное	40	63,0	40	63,0
Плоды сырые (яблоко)	100	41,8	100	41,8
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Омлет свежий в жаренье	60	14,1	100	14,1
Суп картофельный с сельдереем	200	75,6	250	94,6
Птица, тушенная в соусе	90	258,3	100	287,0
Горох отварной	150	123,3	180	148,0
Салат фруктовый	200	83,1	200	83,4
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	30	190,2	100	380,4
Чай с лимоном	250	79,8	250	79,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

