

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ
 «Подгороднеокровская СОШ»

Шербак С. В. /
 « 21 » 09 2023

Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 МАОУ «Подгороднеокровская СОШ»

Дата 21.09.2023 / 4 день

Наименование блюда	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	92,4	100	102,8
Пюре картофельное	150	245,7	200	327,6
Чай с сахаром	200	63,7	200	63,7
Йогурт	135	76,3	135	76,3
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат «Дары осени»	60	76,4	100	127,3
Суп с вермишелью	200	68,2	250	85,3
Бефстроганов из отварного мяса	90	174,4	100	193,7
Каша гречневая	150	206,0	200	274,7
Компот из свежих плодов	200	95,6	200	95,6
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдние				
Кондитерское изделие	50	192,6	100	385,2
Компот из сухофруктов	250	77,4	250	77,4

Шеф-повар Михайлова М.А.

