

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ
 «Подгороднепокровская СОШ»
 Дворбак С.В.

« 24 » 09 2023 г.

Ежедневное меню
 для организации горячего питания обучающихся
 МАОУ «Подгороднепокровская СОШ»

Дата 22.09.2023 / 5 день

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Овощи свежие в тарелке (помидоры)	60	14,5	100	24,1
Плов из говядины	150	389,1	200	510,9
Чай с сахаром	200	61,0	200	61,0
Сок фруктовый	200	83,4	100	41,7
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат из свежих овощей	60	43,8	100	73,0
Суп с рыбными консервами	200	106,3	250	133,2
Котлеты куриные	90	193,5	100	214,8
Соус томатный	30	36,7	30	36,7
Макаронные изделия отварные	150	203,9	200	274,7
Компот из свежих ягод	200	92,5	200	92,5
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Булка слобная с мясом	50	192,5	100	385,0
Резанка	250	100,0	250	100,0

Шеф-повар *Михайлова М.А.* Михайлова М.А.

