

Ежедневное меню  
для организации горячего питания обучающихся  
МАОУ «Подгороднеокрестская СОШ»

Дата 23.10.2023 / 6 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>				
Каша молочная «Дружба»	200	191,4	200	191,4
Бутерброд с маслом	30	127,2	30	127,2
Какао с молоком	200	141,0	200	141,0
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
<b>Обед</b>				
Салат «Витаминный» 1 вариант	60	49,23	100	82,1
Суп картофельный с бобовыми	200	117,7	250	147,2
Котлеты или биточки рыбные замоченные	90	167,5	100	183,3
Соус сметанный	30	36,7	30	36,7
Рис припущенный с кукурузой	150	204,4	180	272,8
Компот из смеси сухофруктов	200	61,9	200	61,9
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
<b>Полдник</b>				
Кондитерское изделие	50	157,2	100	314,4
Компот из свежих ягод	250	112,8	250	112,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

