

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгороднеокровская СОШ»

В.Сербак С.В. / 2023г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгороднеокровская СОШ»

Дата 27.10.2023 / 10 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Овощи свежие в нарезке	60	14,4	100	24,0
Котлеты, биточки, шницели с соусом томатным	120	256,9	130	278,3
Макаронные изделия отварные	150	205,9	180	274,7
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Яблоко	100	47,2	100	47,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Винегрет овощной	60	55,6	100	92,7
Щи из свежей капусты	200	72,2	250	90,3
Гуляш из говядины	90	308,5	100	331,2
Каша пшеничная (булгур)	150	42,1	180	55,9
Кисель	200	113,0	200	113,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	173,3	100	346,6
Компот из кураги	250	96,8	250	96,8

Шоф-повар _____ Михайлова М.А.

