

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ
«Подгородненская СОШ»
Шербак С.В./

« 28 » 09 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МАОУ «Подгородненская СОШ»

Дата 28.09.2023 / 9 дней

Наименование блюда	1 - 4 классы		5 - 11 классы	
	Масса порции	Энергетическая ценность	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак				
Пудинг из творога с джемом	180	323,6	230	471,2
Кофейный напиток с молоком	200	142,2	200	142,2
Сок фруктовый	200	83,4	200	83,4
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Салат «Шпинатный вальс»	60	64,7	100	108,0
Суп овощной	200	95,6	250	119,4
Тефтели мясные с соусом томатным	90	263,0	100	283,7
Пюре картофельное	150	145,7	180	164,2
Компот из свежих плодов	200	95,7	200	95,7
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7		94,7
Полдник				
Квасцовое варенье	50	192,2	100	384,4
Чай с сахаром	250	77,8	250	77,8

Шеф-повар  Михайлова М.А.

