

Директор МАОУ
«Подгороднепокровская СОШ»
Шербак С.В.

« 29 » 09 2023 г.

Ежедневное меню
для организации горячего питания обучающихся
МБОУ «Подгороднепокровская СОШ»

Дата 29.09.2023 / 10 день

Наименование блюд	1 – 4 классы		5 – 11 классы	
	Масса порция	Энергетическая ценность	Масса порция	Энергетическая ценность
Завтрак				
Овощи свежие в нарезке	60	14,4	100	24,0
Котлеты, биточки, пирожки с соусом томатным	120	256,9	130	278,3
Макаронные изделия отварные	150	205,9	180	274,7
Чай с сахаром	200	62,1	200	62,1
Хлеб пшеничный	20	47,4	20	47,4
Обед				
Винегрет овощной	60	55,6	100	92,7
Щи из свежей капусты	200	72,2	250	90,3
Гуджи из говядины	90	308,5	100	331,2
Каша пшеничная (булгур)	150	42,1	180	55,9
Кисель	200	113,0	200	113,0
Хлеб ржаной	20	40,8	20	40,8
Хлеб пшеничный	40	94,7	40	94,7
Полдник				
Кондитерское изделие	50	173,3	100	346,6
Компот из кураги	250	96,8	250	96,8

Шеф-повар _____ Михайлова М.А.

