

Здравствуйтесь ребята!

Дата: 14.05.24

Класс: 5

Тема урока: Способы самостоятельного освоения техники остановки катящегося футбольного мяча внутренней стороной стопы во время движения.

Цель урока: развитие интереса к игре в футбол, систематическим занятиям физической культуры.

Ход урока:

Сейчас мы с вами проведем разминку.

Пройдите по ссылке

<https://youtu.be/rF5DT2xi5No?si=brFZJ3p0EYGt2hnJ>

А теперь давайте посмотрим видео урок, где подробно объясняют и показывают технику остановки катящегося футбольного мяча внутренней стороной стопы.

Пройдите по ссылке

<https://yandex.ru/video/touch/preview/13681137186995794586>

Урок окончен, спасибо за внимание!