

Здравствуйтесь ребята!

Дата: 14.05.24

Класс: 6

Тема урока: Способы совершенствования техники метания малого мяча на дальность с разбега во время самостоятельных занятий физической культурой.

Цель урока: научить учащихся выполнять различные броски, метания мяча с места, затем с разбега на дальность.

Ход урока:

Сейчас мы с вами проведём разминку.

Пройдите по ссылке

<https://youtu.be/rF5DT2xi5No?si=brFZJ3p0EYGt2hnJ>

А теперь давайте посмотрим видео урока.

Внимательно смотрим, читаем, повторяем упражнения.

<https://yandex.ru/video/touch/preview/2210064930656817056>

Урок окончен, до свидания.