

Здравствуйтесь ребята!

Дата: 15.05.24

Класс: 5

Тема урока: Подводящие упражнения для самостоятельного освоения техники метания теннисного мяча на дальность с трёх шагов разбега.

Цель урока: Обучить техники метания малого мяча на дальность.

Ход урока:

Сейчас мы с вами проведём разминку.

Пройдите по ссылке

<https://youtu.be/rF5DT2xi5No?si=brFZJ3p0EYGt2hnJ>

А теперь давайте посмотрим видео урок, где подробно объясняют и демонстрируют технику метания малого мяча.

<https://yandex.ru/video/touch/preview/2210064930656817056>

Урок окончен, до свидания.