

Здравствуйтесь ребята!

Дата: 15.05.24

Класс: 6

Тема урока: Техника метания теннисного мяча по мишени.

Цель урока: Повторение техники метания теннисного мяча с места на дальность,

Ход урока:

Сейчас мы с вами проведем разминку.

Пройдите по ссылке

<https://youtu.be/rF5DT2xi5No?si=brFZJ3p0EYGt2hnJ>

А теперь давайте посмотрим видео урок, где подробно объясняют и демонстрируют технику и правила метания теннисного мяча по мишени ( в цель)

<https://yandex.ru/video/touch/preview/15662324360746519865>

Урок окончен, до свидания.